

| Basis 1 Sonntags 17 Uhr PROGRAMM | | |
|---|---------|---------------------------------|
| 05.01.2025 | Sonntag | Rhythmus Verdoppelung |
| 12.01.2025 | Sonntag | Grundschiit |
| 19.01.2025 | Sonntag | Laufen und Gewichthtverlagerung |
| 26.01.2025 | Sonntag | Wiegeschitte |
| 02.02.2025 | Sonntag | Ochos Vor |
| 09.02.2025 | Sonntag | Rhythmus Verdoppelung |
| 16.02.2025 | Sonntag | Grundschiit |
| 23.02.2025 | Sonntag | Laufen und Gewichthtverlagerung |
| 02.03.2025 | Sonntag | Wiegeschitte |
| 09.03.2025 | Sonntag | Ochos Vor |
| 16.03.2025 | Sonntag | Rhythmus Verdoppelung |
| 23.03.2025 | Sonntag | Grundschiit |
| 30.03.2025 | Sonntag | Laufen und Gewichthtverlagerung |
| 06.04.2025 | Sonntag | Wiegeschitte |
| 13.04.2025 | Sonntag | Ferien |
| 20.04.2025 | Sonntag | Ferien |
| 27.04.2025 | Sonntag | Ochos Vor |

| Basis 2 & Vorb. MN. -Mittwochs 18.45Uhr PROGRAMM | | |
|---|----------|-------------------------|
| 01.01.2025 | Mittwoch | Ferien |
| 08.01.2025 | Mittwoch | Sanguchito |
| 15.01.2025 | Mittwoch | Kleine Linksdrehung |
| 22.01.2025 | Mittwoch | Ochos con Parada |
| 29.01.2025 | Mittwoch | Ochos rückwärts |
| 05.02.2025 | Mittwoch | Rechtsdrehung |
| 12.02.2025 | Mittwoch | Ocho Cortado |
| 19.02.2025 | Mittwoch | Molinetes Kombinationen |
| 26.02.2025 | Mittwoch | Kreuzbase |
| 05.03.2025 | Mittwoch | Sanguchito |
| 12.03.2025 | Mittwoch | Kleine Linksdrehung |
| 19.03.2025 | Mittwoch | Ochos con Parada |
| 26.03.2025 | Mittwoch | Ochos rückwärts |
| 02.04.2025 | Mittwoch | Rechtsdrehung |
| 09.04.2025 | Mittwoch | Ferien |
| 16.04.2025 | Mittwoch | Ferien |
| 23.04.2025 | Mittwoch | Ocho Cortado |